План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

(ПЛАН РАБОТЫ ШСК «Vieljärvi»)

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	**Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах	Сентябрь В течение года	Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба
2.	**Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах** физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);	В течение года	Классные руководители, преподаватель физической культуры.
3.	**Спортивная работа в классах и секциях:** а) составить расписание работы секций		

	б) организовать работу - настольный теннис, - подвижные игры для учащихся начальной школы	Сентябрь	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба
4.	**Внеурочная работа в школе** Школьный турслет	Сентябрь	Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители
	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» День Здоровья	Октябрь	
	Школьная Олимпиада по физической культуре Веселые старты1-4класс Веселые старты 5-8класс	Ноябрь	
	Первенство школы по баскетболу	Декабрь	
	Первенство школы по настольному теннису Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам.	Февраль	
	Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - лыжная эстафета, лыжные гонки - биатлон	Март	
	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту. Президентские состязания. Президентские игры.	Апрель	
	Фестиваль спортивной семьи	Май	
5.	**Агитация и пропаганда** а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической	Сентябрь	Преподаватель физической культуры,

	культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.	В течение года	Совет Клуба, мед. работник
6.	**Работа с родителями и педагогическим коллективом школы** а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы	В течение года	Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник
7.	**Хозяйственная работа** а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	В течение года	Преподаватель физической культуры,Совет Клуба, кл. руководители