

Республика Карелия
Пряжинский национальный муниципальный район
МКОУ «Ведлозерская СОШ»

Исследовательская работа
**«Хранение молочных
продуктов без холодильника»**
на примере быта карельского народа

Выполнила: Фёдорова Мария
5 класс

Руководитель: Фёдорова Л.И.

Цель: исследование способов хранения молочных продуктов у карельского народа.

Задачи:

- Познакомиться с бытом карельского народа в прошлом.
- Узнать способы хранения продуктов.
- Попробовать один из методов хранения на примере сливочного масла.



Объект изучения: молочные
продукты

Предмет изучения: способы
хранения продуктов

Методы работы:

- Наблюдение.
- Сравнение.
- Анализ.

Я считаю, что
сохранить молочные продукты без
холодильника более трёх дней невозможно.



Молоко

Свежее до 10 часов в
погребе или холодных
сенях $t +4-6\text{ }^{\circ}\text{C}$



Кислое
до суток

Кипяченое

до 3 суток
при $t +2\text{ }^{\circ}\text{C}$



Топлёное до 3

суток
при $t +2-3\text{ }^{\circ}\text{C}$



Сливки и простокваша.



Через сутки образовывались сливки, которые употреблялись в пищу с картошкой. Если нужна была сметана, то времени уходило примерно 3 суток. Сметану не хранили, т.к. она быстро портилась, имела горький привкус. Простоквашу ели с хлебом вечером за ужином. А ещё простоквашу разбавляли свежим молоком, так было более полезно для организма, по мнению карел.

Творог



- Готовили из простокваши методом варки.
- Чтобы сохранить творог, клали его в глиняную или деревянную миску под гнёт или заливали сывороткой (до 3 суток)
- Накрывали льняным полотенцем.
- Хранили несколько суток в прохладных сенях или погребе
- «Перетапливали» несколько раз, чтобы сделать его как можно суше, затем добавляли яйца, запекали до румяности, утрамбовывали в глиняной посуде, присаливали.

Масло



- Растапливали (Herottu voi) хранится дольше, чем обычное масло.
- В дальних поездках, во время работы в лесу, сенокосе масленкой служило углубление в каравае хлеба.
- Позже в стеклянной банке, залитой сывороткой, хранили в прохладном месте до трёх недель.



Мои наблюдения

Хранение сливочного масла



1. Сбила из сметаны масло.
2. Перетопила приготовленное масло.
3. Переложила в стеклянную банку, накрыла льняной тканью.
4. Поставила в холодное место на веранду.
5. Хранилось 5 недель, после начинает горчить.



Хранение сливочного масла



- Завернуть в льняную ткань, смоченную смесью воды и уксуса 9%
- По мере высыхания ткани ее следует снова смачивать.
- Хранение до 30 дней, после неприятный вкус.

Хранение сливочного масла

Завернуть масло в фольгу

Срок хранения 20 дней.



Маленькие хитрости

- Использование при мытье посуды для молока можжевеловый раствор.
- Крапива вместо мочалки.
- Просушивание посуды в летнее время на солнце.

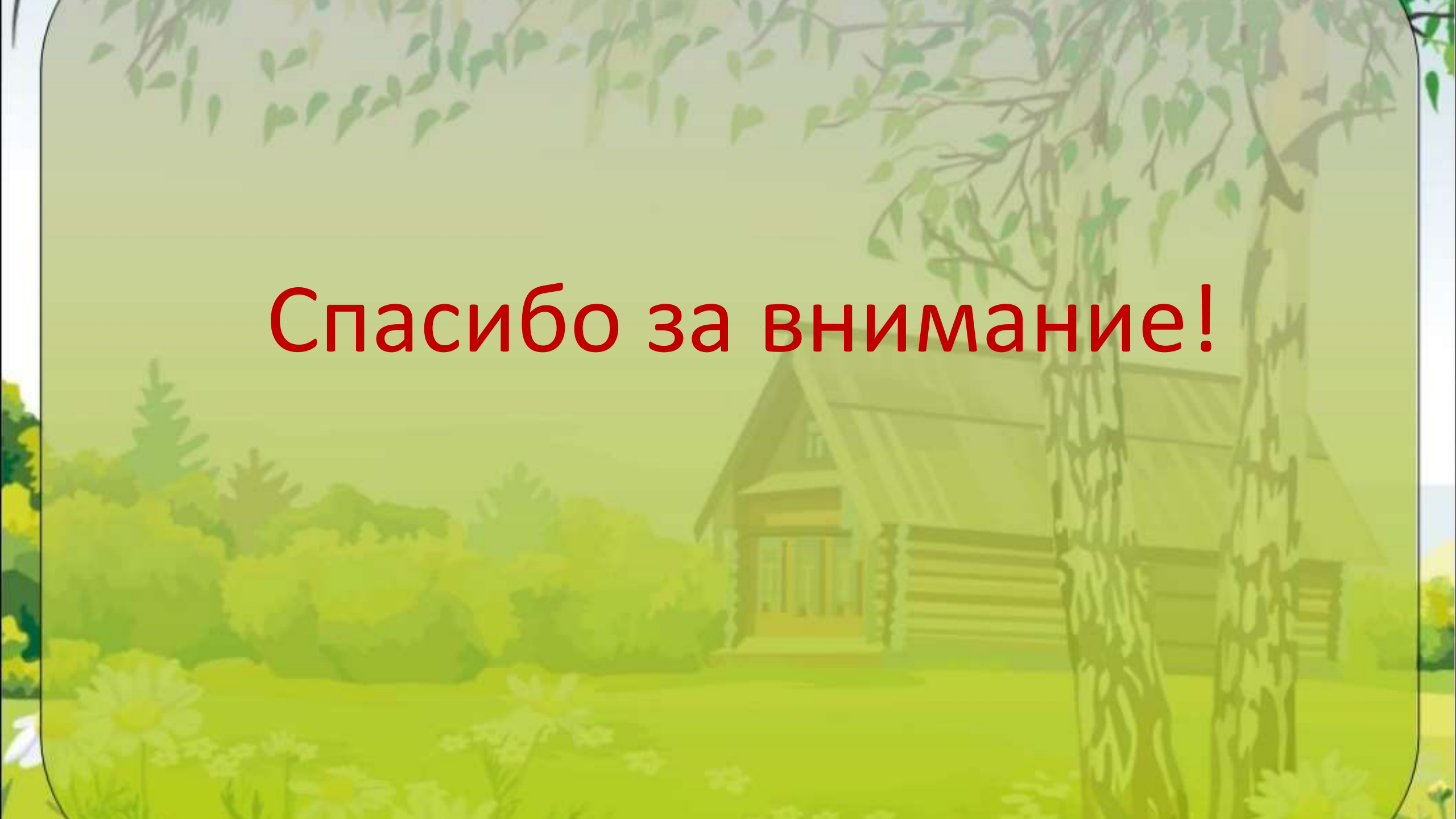


Мои наблюдения

- Моё предположение не подтвердилось.
- Молочные продукты можно хранить без холодильника больше 3 дней.

Источники:

1. Антонова Наталья Николаевна, житель села Ведлозеро Пряжинского района РК.
2. Ефимова Вера Фёдоровна, житель села Ведлозеро Пряжинского района РК.
3. Как и сколько можно хранить сливочное масло
[edalekar.ru>kak-hranit-slivochnoe-maslo.html](http://edalekar.ru/kak-hranit-slivochnoe-maslo.html)
4. Как хранить творог: правила и особенности
[alladvices.ru>dom-i-byt/kak-xranit/tvorog.html](http://alladvices.ru/dom-i-byt/kak-xranit/tvorog.html)
5. Особенности карельской кухни. Традиция, продукты...
[myrussianland.ru>nacionalnye...bez...karelskay](http://myrussianland.ru/nacionalnye...bez...karelskay)
6. Пища прибалтийско-финских народов | Карельская кухня
[vottovaara.ru>pisha-pribaltiiesko-finskix-...](http://vottovaara.ru/pisha-pribaltiiesko-finskix-...)
7. Условия и сроки хранения молочных продуктов
[ktoikak.com>usloviya-i-sroki-hraneniya...produktov/](http://ktoikak.com/usloviya-i-sroki-hraneniya...produktov/)
8. Хозяйство и занятия карел
[karel.su>219-hozyaystvo-i-zanyatiya-karel.html](http://karel.su/219-hozyaystvo-i-zanyatiya-karel.html)

The background is a soft, painterly illustration of a rural scene. In the center, a log cabin with a steep, shingled roof is nestled among green trees. In the foreground, a large, detailed tree with green leaves stands on the right side. The ground is covered with green grass and small white flowers. The overall color palette is muted greens and browns, creating a peaceful atmosphere.

Спасибо за внимание!