«Утверждаю»

Заведующая столовой:_____/Тупицына С. В./

Меню на 18.06.2021							
	Наименование блюда	Масса порции 1,5-3 лет, 3-7 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ техн.карты
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	4,39/5,86	7,46/9,95	20,1/26,8	166,0/221,38	№91/№92
	Кофейный напиток	150/200	3,6/4,8	3,6/4,8	18,69/24,92	119,67/159,56	№12
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/7,5 25/7/11	4,38/6,47	7,7/11,38	9,24/13,66	125,6/185,7	№3/№4
Обед	Суп из овощей со сметаной	150/200	1,54/1,93	4,71/5,89	10,07/12,59	92,19/115,24	№44
	Жаркое по-домашнему	130/200	10,75/16,53	9,73/14,98	11,33/17,43	182,32/280,52	№67/№68
	Компот из свежих фруктов	150/200	5,82/7,76	5,82/7,76	13,4/17,86	52,03/69,37	№15/№16
	Хлеб «Особый»	40/50	3,12/3,9	0,48/0,6	18,6/23,25	84,8/106,0	б/н
Полдник	Сок	200	0,9	0	23,1	90,8	б/н
	Печенье	25/30	3,3/3,96	1,7/2,04	23/27,6	131,7/158,0	б/н
Ужин	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63,0	№216
	Слойка «Свердловская»	50	2,95	5,5	43,8	145,0	б/н
	Чай	150/200	9,0/12,0	2,3/3,1	10,5/14,0	39,8/53,06	№7/№8
Итого за день:			54,83/72,14	53,6/70,6	202,11/245,29	1292,91/1647,63	